

MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I LIVELLO
“Mind&Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica”
60 CFU



*Master promosso da Mind&Move,
 Start Up Innovativa e Spin Off dell'Università degli Studi di Torino*



I EDIZIONE, A.A. 2020/2021
PIANO DIDATTICO

Denominazione Attività Formative	C.F.U.	S.S.D.	N. ore lezione frontale	N. ore didattica alternativa
MODULO 1- APPROCCIO ALLA PERSONA ASSISTITA/ APPROACH TO THE PATIENT				
EVOLUZIONE-INVOLUZIONE DELL'"ANIMALE UOMO" E DATI EPIDEMIOLOGICI/EPIDEMIOLOGICAL DATA OF EVOLUTION-INVOLUTION OF THE "ANIMAL MAN"	0,5	BIO/ 08	4	0
COSA MISURARE PER VALUTARE? IL CHECK UP, VALUTAZIONE FUNZIONALE MULTISCIPLINARE/WHAT WE NEED TO MEASURE TO ASSESS? THE CHECK UP AND MULTISCIPLINARY FUNCTIONAL EVALUATION	0,5	MED/13	2	2
LE REGOLE DELLA MISURA DELL'EVIDENCE BASED MEDICINE/EVIDENCE BASED MEDICINE'S RULES OF MEASUREMENT	1	M-EDF/02	3	5
LA PIRAMIDE DELLA PERFORMANCE: MINDSET, NUTRITION, MOVEMENT, RECOVERY, WORK STYLE/ PYRAMID'S PERFORMANCE: MINDSET, NUTRITION, MOVEMENT, RECOVERY, WORK STYLE	1	M-EDF/01	2	2
PROFILI, RUOLI E COMPETENZE: TEAM WORKING E COMPORTAMENTO ORGANIZZATIVO/PROFILES, ROLES AND SKILLS: TEAM WORKING AND MANAGEMENT BEHAVIOR	1	M-PSI/06	2	2
FARMACIA DEI SERVIZI: IL COINVOLGIMENTO DEL FARMACISTA NEI PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE/PHARMACIES: THE PHARMACIST'S INVOLVEMENT IN HEALTH PROMOTION PROJECTS	1	CHIM/09	2	2
NUOVI ASPETTI DELLA RELAZIONE PROFESSIONISTA-PERSONA ASSISTITA: TAVOLA ROTONDA/NEW ASPECTS OF THE DOCTOR-PATIENT RELATIONSHIP: A ROUND TABLE	1	MED/50	2	2
TOTALE	6		17	15
MODULO 2- L'INTERAZIONE DEI GRANDI SISTEMI DI REGOLAZIONE NEURO-BIOLOGICA/ THE INTERACTION OF THE MAJOR NEURO-BIOLOGICAL REGULATION SYSTEMS				
RIPERCUSSIONI DI TRAUMI E STRESS CRONICO SUL SISTEMA ENDOCRINO-IMMUNITARIO / CONSEQUENCES OF TRAUMA AND CHRONIC STRESS ON THE ENDOCRINE-IMMUNE SYSTEM	1	M-PSI/08	4	4
H.R.V. E RESPIRO DIAFRAMMATICO: COME OTTIMIZZARE IL BENESSERE PSICO-FISICO E LA PRESTAZIONE/ H.R.V. AND DIAPHRAGMATIC BREATH: HOW TO OPTIMIZE PSYCHO-PHYSICAL WELL-BEING AND PERFORMANCE	1	M-PSI/08	4	4
PSICOLOGIA DELLA PRESTAZIONE: studio ed applicazione dei principi per il raggiungimento dell'obiettivo ed il mantenimento del risultato/PERFORMANCE PSYCHOLOGY: study and application of the principles for achieving the goal and maintaining the result	1	M-PSI/01	4	4
REGOLAZIONE DEL SISTEMA LIMBICO ATTRAVERSO LA MINDFULNESS/ REGULATION OF THE LIMBIC SYSTEM THROUGH MINDFULNESS	1	M-PSI/08	4	4
IL PARADIGMA P.N.E.I. / THE PARADIGM P.N.E.I.	2	MED/13	4	4

MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I LIVELLO
“Mind&Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica”
60 CFU



*Master promosso da Mind&Move,
 Start Up Innovativa e Spin Off dell'Università degli Studi di Torino*



ANSIA E DEPRESSIONE: DISREGOLAZIONE NELLA GESTIONE DELLE EMOZIONI/ <i>ANXIETY AND DEPRESSION: DISREGULATION IN THE MANAGEMENT OF EMOTIONS</i>	1	M-PSI/08	4	4
TOTALE	7		24	24
MODULO 3- PAROLA CHIAVE: NUTRIZIONE/ KEY WORD: NUTRITION				
NOZIONI DI BASE: FISIOLOGIA E RIPARTIZIONE DEI MACRONUTRIENTI / <i>BASIC NOTIONS: PHYSIOLOGY AND SUBDIVISION OF MACRONUTRIENTS</i>	1	MED/49	4	0
STRUMENTI E METODI PER IL MONITORAGGIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA/ <i>TOOLS AND METHODS TO MONITORING BODY COMPOSITION</i>	1	M-EDF/01	0	4
ANTROPOLOGIA ED ALIMENTAZIONE: CORRELAZIONI EVOLUTIVE/ <i>ANTHROPOLOGY AND FOOD: EVOLUTIONARY CORRELATIONS</i>	1	BIO/09	4	0
EPIGENETICA DELL' INFIAMMAZIONE: IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE/ <i>EPIGENETICS OF INFLAMMATION: THE ROLE OF DIET</i>	1	MED/42	4	0
TOTALE	4	-	12	4
MODULO 4- ORGANISMO IN MOVIMENTO/MOVEMENT OF THE HUMAN BEING				
FASCIA, LINEE MIOFASCIALI E CORRELAZIONE MENTE-CORPO/ <i>MYOFASCIAL LINES AND MIND-BODY CORRELATION</i>	1	MED/34	2	6
L'IMPORTANZA DELLA VALUTAZIONE DEL DIAFRAMMA: EFFETTI SULL'ORGANISMO/ <i>THE IMPORTANCE OF DIAPHRAGM EVALUATION: EFFECTS ON THE BODY</i>	2	M-EDF/01	4	4
PATTERN MOTORI: TEST E PRIORITA' DI INTERVENTO/ <i>PATTERN MOTORS: TESTS AND INTERVENTION PRIORITIES</i>	1	M-EDF/01	2	6
RACHIALGIA:SINDROME O PATOLOGIA?/ <i>BACK PAIN: SYNDROME OR PATHOLOGY?</i>	1	MED/34	2	6
QUALE PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO?/ <i>WHICH PRESCRIPTION OF THE PHYSICAL EXERCISE?</i>	1	M-EDF/01	2	6
TOTALE	6		12	28
MODULO 5- RELAZIONE MENTE-CORPO: DALLE IMPLICAZIONI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ALLA PRATICA CLINICA /MIND-BODY RELATIONSHIP: FROM DIAGNOSTIC-THERAPEUTIC IMPLICATIONS TO CLINICAL PRACTICE				
SINDROME METABOLICA: I PRINCIPALI PROTAGONISTI/ <i>METABOLIC SYNDROME: THE MAIN PROTAGONISTS</i>	1	MED/13	4	4
DIABESITY: TRATTAMENTI DELLA PROSSIMA GENERAZIONE/ <i>DIABESITY: NEXT GENERATION TREATMENTS</i>	2	MED/13	4	4
PSICHE E NEUROBIOLOGIA DEL PAZIENTE DISMETABOLICO/ <i>PSYCHE AND NEUROBIOLOGY OF THE DISMETABOLIC PATIENT</i>	1	M-PSI/08	8	0

MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I LIVELLO
“Mind&Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica”
60 CFU



*Master promosso da Mind&Move,
 Start Up Innovativa e Spin Off dell'Università degli Studi di Torino*



PATOLOGIE AD ALTO CARICO EMOTIVO: FOCUS SUL PAZIENTE ONCOLOGICO/ <i>THE MAIN COMORBIDITIES OF METABOLIC PATHOLOGY: FOCUS ON THE CANCER PATIENT</i>	2	MED/06	4	4
LE PRINCIPALI COMORBIDITA' DELLA PATOLOGIA METABOLICA: FOCUS SUL PAZIENTE CARDIOPATICO/ <i>THE MAIN COMORBIDITIES OF METABOLIC PATHOLOGY: FOCUS ON THE CARDIOPATHIC PATIENT</i>	2	MED/11	2	2
QUALE ESERCIZIO FISICO PER LA GESTIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE?/ <i>WHICH PHYSICAL EXERCISE FOR THE MANAGEMENT OF CARDIOVASCULAR RISK?</i>	1	M-EDF/01	0	8
INTERDIPENDENZA MENTE-CORPO ED APPROCCIO PRATICO: PERCHE', COME, COSA/ <i>MIND-BODY INTERDEPENDENCE AND PRACTICAL APPROACH: WHY, HOW, WHAT.</i>	1	M-PSI/08	4	4
TOTALE	10		26	26
MODULO 6- MENTE, METABOLISMO E MOVIMENTO: ATTUARE IL PROGETTO DI CAMBIAMENTO/ <i>MIND, METABOLISM AND MOVEMENT: IMPLEMENTING THE PROJECT OF CHANGE</i>				
VALUTAZIONE INTERDISCIPLINARE DEL PAZIENTE: CASI PRATICI/ <i>INTERDISCIPLINARY PATIENT EVALUATION: PRACTICAL CASES</i>	2	MED/13	0	8
STESURA DEL PROGETTO INDIVIDUALIZZATO, ATTUAZIONE DEL PERCORSO E MONITORAGGIO/ <i>DRAFTING OF THE INDIVIDUALIZED PROJECT, IMPLEMENTATION OF THE PATH AND MONITORING</i>	2	M-PSI/08	0	8
SOSTENERE IL CAMBIAMENTO DELLE ABITUDINI/ <i>SUPPORT THE CHANGE OF HABITS</i>	1	M-PSI/06	2	2
LA TECNOLOGIA A SUPPORTO DEL TEAM E DELL'UTENTE/ <i>TECHNOLOGY TO SUPPORT THE TEAM AND THE USER</i>	2	ING-INF/05	2	6
TOTALE	7		4	24
MODULO 7 - LAVORARE IN TEAM E FARE IMPRESA: REGOLE E STRUMENTI/ <i>WORKING IN A TEAM AND DOING BUSINESS: RULES AND TOOLS</i>				
WORK STYLE E WELFARE AZIENDALE/ <i>WORK STYLE AND CORPORATE WELFARE</i>	1	MED/42	2	2
LEGISLAZIONE SANITARIA/ <i>HEALTH LEGISLATION</i>	1	MED/42	2	2
EVOLUZIONE STORICA DELLA RESPONSABILITA', PROFILI CIVILISTICI E PENALISTICI/ <i>HISTORICAL EVOLUTION OF LIABILITY, CIVIL AND CRIMINAL PROFILES</i>	1	IUS/01	2	2
LA GESTIONE DEI DATI: PROFILI E RESPONSABILITA'/ <i>DATA MANAGEMENT: PROFILES AND RESPONSIBILITIES</i>	1	IUS/021	4	4
INTELLIGENZA ARTIFICIALE IN HEALTH CARE/ <i>ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN HEALTH CARE</i>	1	SECS-P/07	2	2
RESPONSABILITA' CONTRATTUALE ED EXTRA CONTRATTUALE, AZIONI DI RIVALSA: studio e casi concreti/ <i>CONTRACTUAL AND NON-CONTRACTUAL RESPONSIBILITY, REVALUE ACTIONS: study and concrete cases.</i>	1	IUS/15	0	4
IMPRENDITORIALITA' ED INNOVAZIONE: LA TERZA MISSIONE UNIVERSITARIA/ <i>BUSINESS AND INNOVATION: THE THIRD UNIVERSITY MISSION</i>	1	SECS-P/08	2	2
TOTALE	7		14	18

MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I LIVELLO
“Mind&Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica”
60 CFU



*Master promosso da Mind&Move,
 Start Up Innovativa e Spin Off dell'Università degli Studi di Torino*



SEMINARI A SCELTA/SEMINARS (frequenza obbligatoria di 5 seminari, ciascuno da 1 cfu, scelti tra quelli proposti)

I disturbi del comportamento alimentare/ <i>Eating disorders</i>	1	MED/25	1	2
L'informazione scientifica: l'importanza della ricerca delle fonti affidabili / <i>Scientific infromations; the importance of reliable sources</i>	1	MED/13	1	2
La salute orale: influenze sulla salute globale/ <i>Oral health: influences on global health</i>	1	MED/28	1	2
L'approccio integrato alla perinatalità e post-partum/ <i>The integrated approach to perinatality and postpartum</i>	1	M-PSI/08	1	2
Differenze di genere nell'approccio mente metabolismo e movimento/ <i>Gender differences in the mind metabolism and movement approach</i>	1	BIO/14	1	2
Il coinvolgimento degli stakeholders nei progetti di promozione della salute/ <i>The involvement of stakeholders in health promotion projects</i>	1	SECS-P/08	1	2
Cibo ed emozioni: il mindful eating/ <i>Food and emotions: mindful eating</i>	1	M-PSI/08	1	2
Implicazioni cardiometaboliche dei disturbi del sonno/ <i>Psycho-cardio-metabolic implications of sleep disorders</i>	1	MED/26	1	2
Il paziente iperteso: razionali e necessità per la cura / <i>The hypertensive patient: rationale and need for treatment</i>	1	MED//11	1	2
Esercizi sul respiro diaframmatico/ <i>Exercises on diaphragmatic breathing</i>	1	M-EDF/01	1	2
Il potere delle abitudini/ <i>The power of habits</i>	1	M-PSI/05	1	2
Microbiota ed inflamming/ <i>Microbiota ed inflamming</i>	1	MED/42	1	2
Aspetti della relazione farmacista -utente in merito a medicinali e prodotti della salute/ <i>Aspects of the pharmacist-patient relationship regarding medicines and health products</i>	1	CHIM/09	1	2
La cronobiologia della regolazione ormonale/ <i>The chronobiology of hormonal regulation</i>	1	MED/13	1	2
Il paziente dislipidemico: razionali e necessità per la cura/ <i>The dyslipidemic patient: rationale and need for treatment</i>	1	MED/13	1	2
La terapia farmacologica dell'obesità: trattamenti illeciti e pericolosi vs farmaci efficaci e sicuri. Quali indicazioni?/ <i>Drug therapy of obesity: illicit and dangerous treatments vs effective and safe drugs. What indications?</i>	1	MED/13	1	2
La terapia farmacologica del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico: quali strumenti disponibili? <i>Pharmacological therapy of cardiovascular risk in diabetic patients: what tools are available?</i>	1	MED/13	1	2
La terapia chirurgica di diabete e obesità. A chi, perchè, come?/ <i>Surgical therapy of diabetes and obesity. To whom, why, how?</i>	1	MED/18	1	2
Le mode alimentari / <i>Food fads</i>	1	MED/49	1	2
Le diete speciali: la dieta chetogenica/ <i>Special diets: the ketogenic diet</i>	1	MED/49	1	2
TOTALE, considerati 5 seminari a scelta	5		5	10
PROVE DI VALUTAZIONE INTERMEDIA	3		0	0
PROVA FINALE	3	PROFIN_S	0	75
TIROCINIO	2	NN	0	0
TOTALI	60		114	224

MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I LIVELLO
“Mind&Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica”
60 CFU



*Master promosso da Mind&Move,
Start Up Innovativa e Spin Off dell'Università degli Studi di Torino*

